

## **LO PSICOLOGO DELL'ETÀ EVOLUTIVA**

### **un aiuto concreto per bambini, adolescenti e genitori**

Presso lo Studio Co.Me.Ta è possibile effettuare **valutazioni psicodiagnostiche e sedute di sostegno psicologico o psicoterapia per bambini, adolescenti e genitori.**

Il **primo colloquio** viene effettuato con i genitori ed è preferibile che siano presenti entrambi in modo da raccogliere informazioni più complete possibili sul figlio, la storia familiare e sui problemi presenti.

La **valutazione psicodiagnostica** richiede la raccolta e l'integrazione di informazioni provenienti da diverse fonti (colloquio con i genitori, colloqui con il bambino ed eventuale somministrazione di test psicologici, incontri o telefonate con il pediatra ed eventuali altri professionisti come neuropsichiatri, insegnanti, logopedisti, ecc.). Obiettivo della valutazione è di giungere ad una **chiave di lettura** del problema presentato attraverso la sintesi dei dati raccolti sul funzionamento del bambino a livello cognitivo, emotivo e comportamentale.

Una volta condivisa la valutazione psicodiagnostica con i genitori, se necessario verrà proposto **l'intervento psicologico (colloqui di sostegno o psicoterapia)** con il minore e/o i genitori, chiarendo obiettivi, metodologia di lavoro e tempi. Va considerando che i percorsi con bambini, adolescenti e genitori sono solitamente più brevi rispetto a quelli degli adulti con problemi psicologici.

Il **lavoro psicologico** con bambini e adolescenti punta ad aiutarli a diventare più consapevoli delle loro difficoltà e, allo stesso tempo, a far emergere le potenzialità interiori utili per superare la situazione problematica. I colloqui possono essere integrati da metodologie adatte all'età, come il disegno, il gioco, la lettura di racconti, la compilazione di schede per riflettere su di sé. I genitori vengono periodicamente informati sull'andamento del percorso del figlio, gli obiettivi raggiunti e quelli su cui ancora c'è da lavorare.

### **Come accedere alla consulenza psicologica?**

Lo psicologo dell'età evolutiva e psicoterapeuta dello studio lavora in regime di libera professione e previo appuntamento, da richiedersi secondo le seguenti modalità:

- rivolgendosi alle pediatre dello Studio Co.Me.Ta;
- contattando la segreteria dello Studio Co.Me.Ta (Tel. 0331.202589).

### **Alcune situazioni in cui può essere utile l'intervento dello psicologo dell'età evolutiva e psicoterapeuta:**

- Ansia, agitazione, attacchi di panico
- Iperattività
- Problemi scolastici
- Difficoltà di attenzione e concentrazione
- Idee fisse e rituali ossessivi

- Sintomi psicosomatici (nausea, vomito, mal di testa... senza cause organiche)
- Problemi alimentari (inappetenza, rifiuto del cibo, voracità, sovrappeso...)
- Difficoltà nella gestione delle emozioni (paure, rabbia, tristezza, gelosia...)
- Difficoltà a controllare l'aggressività
- Condotte di autolesionismo (ferirsi il corpo da soli)
- Bullismo a scuola
- Eventi traumatici (superamento di lutti, traumi, separazioni, ecc...)
- Problemi di relazione del genitore con il figlio/a
- Capire come rispondere alle domande di bambini e adolescenti (sulla morte, la separazione e il divorzio, la sessualità, ecc.)
- Rapporto con figli adottati, in affido, con handicap fisico o mentale
- Gestione della separazione/divorzio tra genitori nel rispetto dei figli
- Orientamento scolastico e professionale
- Interrogativi sullo sviluppo e l'identità sessuale
- Sospetta dipendenza dagli strumenti tecnologici